ACTA No 272

FECHA: Chinauta, 20 de septiembre 2023.
HORA: 02:30 p.m.
LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
TEMA: Fortaleciendo Lazos familiares - Reunión virtual de familias.
ASISTENTES: Referentes familiares y sociales de las personas mayores, Trabajo social y fisioterapia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales a utilizar en el encuentro
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. Objetivo: Generar espacios de sensibilización y socialización con los referentes familiares y sociales de las personas mayores a través de encuentros virtuales o presenciales familiares como estrategia en el fortalecimiento de vínculos afectivos y acompañamiento en proceso de vida institucional.
2. Introducción: Dentro de la estrategia de familia, se han establecido los encuentros de familia, en las modalidades presencial y virtual en alternancia, de manera que se brinden herramientas por las diversas áreas de atención de la comunidad de cuidado, a las redes vinculares para cuando comparten con sus referentes en escenarios sociales participativos diferentes al ámbito institucional.

Descripción de la actividad: En el encuentro de familias del mes de Septiembre se vincularon 38 redes de apoyo correspondientes a 34 personas mayores; la reunión tuvo apertura con la intervención de la profesional en Fisioterapia Paola Pedreros en cuanto se tuvo como tema central: Beneficios De Las Actividades Físicas Y Deportivas-Recreativas En Las Personas Mayores; se les hablo de los beneficios al realizar cualquier tipo de actividad física en personas mayores, llevando la de forma regular (beneficiando el estado físico y psicológico) como: mejoramiento en la movilidad articular y muscular, favoreciendo la salud cardiovascular, contribuyendo a mantener un peso adecuado, disminuyendo el estrés y reduciendo el riesgo de enfermedades como hipertensión, diabetes, colesterol y osteoporosis, socialización de 4 tipos de ejercicios, que pueden incluir :

- Resistencia - aeróbicos.

Powered by CamScanner

- Fortalecimiento - fuerza.
- Equilibrio.
- Flexibilidad.

Para finalizar se les recomendó a las familias que los adultos mayores de 65 años en adelante deben realizar 150 minutos semanales en actividades físicas moderadas aeróbicas, o bien algún tipo de actividad física vigorosa aeróbica durante 75 minutos, o una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas. Garantizándole vigilancia y seguimiento cuando se encuentren en casa de familiares y/o amigos.

Por otra parte, desde el área de Trabajo social se realizo una evaluación general de la actividad del mes de agosto en la que expresaron solo aspectos positivos en cuanto a la organización, también se agradeció en cuanto la colaboración por enviar las encuestas de satisfacción, se socializo nuevamente el tema de los traslados de las personas mayores por el cambio de modalidad, en lo que se aclara que apenas se tenga la información correspondiente de la SDIS se informara a las redes de apoyo; posterior a ello de recuerda nuevamente la programación de visitas al centro como parte del protocolo de ingreso de personal ajeno a la institución; y finalmente se recuerda la reunión presencial del próximo mes de Octubre.

3. ASISTENTES:

	PERSONA MAYOR	ACUDIENTE
1	Alberio Gil	Luz Elena Gil
2	Senen Galindo	Janeth Garzón
3	Dolores Suárez	Carolina Prieto
4	Carlos Peña	Myriam Peña
5	Aura González	Esperanza Montealegre
6	Carlos García	Lucrecia García
7	Carlos Suárez	Sandra Suárez
8	Humberto Mayorga	Andrea Mayorga
9	Mercedes Pinzón	Milena Beltrán
10	Carlos Aponte	Mercedes Cardozo
11	Dora Córdoba	Mery Córdoba
12	Belsy Jiménez	Joaquín Salcedo
13	Eduardo Vera	Araminta Vera
14	Plutarco Rubio	Nubia Rubio
15	Ana Delina González	Consuelo y Katia González
16	Francisco Angarita	Martha Angarita
17	Francisco Angarita	Esperanza Gómez
18	Hernando Jiménez	Elena Jiménez
19	Luz Alba Rubio	Jaime Rubio

Powered by CamScanner

20	Herminda Figueroa	Sandra Figueroa
21	Félix Otálora	Jasney Cárdenas, Maribel Otalora y Yanneth Otalora.
22	Rubén Parra	Luciano Ruíz
23	Manuel Maldonado	Lucrecia Maldonado
24	Margarita Plazas	Isidro González
25	Lucía Herrera	Diana Corredor
26	Fabio Osorio	Viviana Osorio
27	Gloria Saavedra	Miller Saavedra
28	Gilma Sogamoso	Javier y Carlos Sogamoso- Julieth Sandoval.
29	Mónica Mancera	Patricia Rey.
30	Luis Hernando Jiménez	Luz Helena Jiménez.
31	Hernando Sánchez	Luz Marina Torres
32	Luis Carlos Martínez	Alba Lucía Martínez
33	Hilda Infante	Lucila Moreno
34	Jorge Mojica	Mery y Clara Mojica

4. COMPROMISOS

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone un nuevo encuentro presencial para el día 01 de de octubre de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Marcela Ruiz C.	Trabajadora Social	CC Hogar Nazareth	
Luz Emilia Muñoz M.	Trabajadora Social	CC Hogar Nazareth	
Paola Pedreros	Fisioterapeuta	CC Hogar Nazareth	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	CC Hogar Nazareth	

Anexos: Registro de asistencia. / registro fotográfico.
Elaboró: Diana Ruiz –Luz Emilia Muñoz. Trabajadoras Sociales. Luz Emilia Muñoz - Diana Ruiz

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner